HSG
Delmenhorst

RÜCKSCHAU AUF DIE HINRUNDE DER SAISON 2025 / 2026

Liebe HSG'ler, liebe Sportsfreundinnen und Sportsfreunde,

die Hinrunde der Saison 25/26 ist beendet – ein guter Zeitpunkt, um einmal zurückzublicken. Und dieser Rückblick erfüllt uns mit großem Stolz. Denn alle Mannschaften haben die vor der Spielzeit ausgegebenen Ziele hervorragend erreicht.

Das ist nicht zuletzt auch deshalb gelungen, weil unsere Teams von vielen Seiten tatkräftig unterstützt werden: von den Zuschauern, die ihre Mannschaften lautstark anfeuern; von den Eltern, die ihre Kinder Woche für Woche zum Training und zu den Spielen bringen; von unseren Sponsoren, die den Verein finanziell unterstützen; und von den zahlreichen Ehrenamtlichen, die mit ihrem Einsatz für einen reibungslosen Spielbetrieb sorgen.

Vielen Dank euch allen!

Ohne euch wäre ein geregelter Spielbetrieb und erfolgreiches Handballspielen nicht möglich.

1.HERREN

Oberliga Nordsee

1. Herren
HSG
Delmenhorst

Kader:

Torhüter:	Felix Plate
	Silas Schumacher
	Sönke Schröder
	Mike Krause
Feldspieler:	Bastian Schäfer
	Jannik Dallügge
	Luca Egan
	Marcel Cuda
	Marlin Hörner
	Mattis Tolck
	Niklas Schäfer
	Ole Stadtsholte
	Till Eisenmenger
	Niklas Kowalzik
	Etienne Steffens
	Sohail Ramin
Trainerstab:	Jonas Meißner
	Marcian Markowski
	Karsten Winkelmann
	Mirko Lettmann
	Markus Albers

Meißners Team übertrifft Erwartungen

Jonas Meißner hatte vor Saisonbeginn als Ziel einen einstelligen Tabellenplatz ausgegeben. Nach einer intensiven Vorbereitung weihte die Mannschaft die neue Spielstätte am Stadion mit einem furiosen 41:19-Erfolg gegen OHV Aurich II ein.

Zwar mussten die Meißner-Schützlinge in den Auswärtspartien bei der SG Dinklage, der SG Bremen-Ost und in Horneburg Niederlagen hinnehmen, doch galten Bremen und Horneburg bereits vor der Saison als Aufstiegsaspiranten – die Ergebnisse kamen somit nicht unerwartet.

Was danach geschah, überraschte jedoch selbst die größten Optimisten: Aus den folgenden neun Begegnungen holte die HSG beeindruckende 14 Punkte. Der knappe 36:35-Heimsieg gegen die SG Bremen-Ost bildete dabei den bisherigen Höhepunkt der laufenden Spielzeit.

Mit dieser Erfolgsserie hat sich die HSG bis auf Rang vier der Tabelle vorgearbeitet – das vor der Saison ausgegebene Ziel wurde damit bereits jetzt mehr als erfüllt.

2.HERREN
Verbandsliga

Kader:

Torhüter:	Kerry Hoppe
	Mirko Lettmann
Feldspieler:	Marcel Kasper
	Torge Stilke
	Valentino Oetken
	Fino Oetken
	Lennart Windels
	Raphael Schween
	Tobias Schenk
	Jonte Windels
	Malte Coors
	Carsten Hellmich
Trainerstab:	Jörn Janßen (Spielertrainer)
	Tim Coors (Spielertrainer)
	Dominik Ludwig (Betreuer)

Unsere Zweite steht aktuell mit 15:9 Punkten auf einem starken vierten Tabellenplatz. Jörn Janßen und Tim Coors hatten als Saisonziel ausgegeben, frühzeitig den Klassenerhalt in der Verbandsliga zu sichern und nichts mit dem Abstieg zu tun zu bekommen. Nach bislang sechs Siegen, drei Unentschieden und nur drei Niederlagen bei noch zehn ausstehenden Spielen sieht es gut aus, dieses Ziel zu erreichen – auch wenn aktuell noch unklar ist, wie viele Teams neben den beiden Regelabsteigern den Gang in die Landesliga antreten müssen.

3.HERREN

Regionsoberliga

Kader:

Torhüter:	Carsten Beck
	Maurice Broeck
Feldspieler:	Abdul Al-Ali
	Haitham Hamad Alshwikh
	Tarik Damerji
	Justin Engelken
	Philip Heinzel
	Lasse Fynn Hoyns
	Niklas Quaas
	Nick Rother
	Fynn Luca von Lien
	Tom Winkler
Trainerstab:	Thorsten Gärtner
	Thomas Gärtner

Unsere Dritte startete mit einer Bürde von einem 4-Punkteabzug in die Saison. Diese Strafe wurde wegen des Verzichts auf den Aufstieg in die Landesliga in der vorangegangenen Spielzeit verhängt. Keine einfache Sache für das neu formierte Team. Nach drei Niederlagen in Folge setzte sich die Mannschaft von Trainer Thorsten Gärtner vor eigenem Publikum gegen die HSG Verden-Aller 34:24 durch. Bisher stehen vier gewonnene Spiele sechs Niederlagen gegenüber. Die Mannschaft belegt derzeit mit 8:12 Platz sieben in der Tabelle und gehört nach wie vor zu den abstiegsgefährdeten Teams. Doch wir sind zuversichtlich und drücken fest die Daumen, dass es am Ende zum Klassenerhalt reichen wird.

4. HERREN

Unsere 4. Herren, die selbst ernannte „Mittwochsertüchtigung“, ist immer voll dabei, wenn es am Mittwochabend heißt, „Fit bleiben nach der Handballkarriere“. Die ehemaligen Handballer sind aus ihrer aktiven Zeit intensives Training gewöhnt. Jetzt, im „Handballruhestand“, verläuft das Training naturgemäß nicht mehr so intensiv, aber alle haben viel Spaß an Bewegung und natürlich auch am geselligen Miteinander. Des Öfteren kommen auch jüngere Spieler aus den anderen Seniorenmannschaften hinzu. Das trägt maßgeblich zum Zusammenhalt im Verein bei.

1.DAMEN
Regionsoberliga

Kader:

Torhüterinnen:	Laura Schwarze
	Celine Preetz
Feldspielerinnen:	Vanessa Barghop
	Kyra Dietz
	Rebekka Feldhaus
	Ida Frerichs
	Jennifer Kulikow
	Taina Liske
	Marie Luschnat
	Lina Sofie Meinken
	Nele Stadtsholte
	Emma Schwiderski
	Maren Winkelmann
	Stine Neitzel (Aushilfe)
	Anjali Wojtezki
	Fabienne Gellert
Trainergespann:	Bianca Gallmann
	Anneke Alfs

Nach dem Landesligaabstieg war es zunächst Ziel, trotz einiger Ab- und Zugänge eine homogene Mannschaft mit Spaß am Handball zu formen. Dies ist überraschend schnell gelungen. Zehn von elf Partien hat die Mannschaft gewonnen und steht damit punktgleich (20:2 Punkte) mit der HSG Phoenix an der Tabellenspitze. Vom Wiederaufstieg darf also geträumt werden. Bianca Gallmann und ihr Team werden alles daransetzen, diesen Traum Wirklichkeit werden zu lassen.

2.DAMEN
Regionsliga

Kader:

Torhüterinnen:	Sandra Peters
	Anneke Alfs
Feldspielerinnen:	Theresa Famulla
	Lisa Jakubassa
	Bianca Gallmann
	Nina Haake
	Sabrina Soller
	Andrea Egan
	Leonie Droste
	Christin Stadtsholte
	Nikola Sandner
	Alexandra Helfrich
	Larissa Thiemann
	Victoria Binnemann
	Josefine Karla Rosenberg
	Nicole Busch
	Jasmin Hildener
	Christina Petersen
	Lena Markowski
	Stefanie Kastens
	Merle Schwanitz
	Kerstin Cordes
	Carmen Logemann
	Heidje Tscheppele
	Sabrina Weyhausen
	Theresa Rupp
Trainerinnen:	Alexandra Helfrich
	Carmen Logemann

Zu dem bisherigen Abschneiden der 2. Damen kann man eigentlich nur eines sagen: großartig! Das Team hat bisher alle elf Partien für sich entschieden. Auch die überragende Tordifferenz von + 112 Toren spricht für das erfolgreiche Spiel der Mannschaft. Nun muss das Ziel natürlich „Aufstieg in die Regionsoberliga“ heißen, zumal aus der Regionsliga gleich zwei Mannschaften den Weg in die höhere Spielklasse antreten dürfen. Die Mannschaftsverantwortlichen Alexandra Helfrich, Carmen Logemann und Anneke Alfs haben bisher hervorragende Arbeit geleistet. Eine Aufstiegsfeier wäre natürlich der krönende Abschluss der Saison.

Weibl. B-Jugend

Regionsoberliga

Kader:

Mette Friedrich
Lilly Hogen
Ella Hoffmann
Emma Joli Abel
Line Beecken
Sophie Blumberg
Malaak Mansour
Milla Maria Eisenmenger
Emely Bach
Fiene Mathilda Hoyns
Lana Heidt
Mia Lotta Heitmann
Annabelle Simmel
Neele Wehrenberg
Amelie Mohr
Aresu Alizadeh

Trainerstab:	Lara Winkelmann
	Tonja Rais
	Stine Neitzel

Die Mannschaft von Lara Winkelmann, die als JSG DelGan in der Regionsoberliga aufläuft, musste zunächst ein gemeinsames Spielverständnis aufbauen, da sowohl Mädchen der HSG Delmenhorst als auch Mädchen des TSV Ganderkesee erstmals gemeinsam in dieser Saison zusammenspielen. Nach einer Vorrunde, in der das Team den dritten Platz belegte, gilt es nun für die Winkelmann-Sieben, sich in der mit zehn Mannschaften bestückten Regionsoberliga durchzusetzen. Nach dem ersten Spiel kehrten die Mädchen von der JSG Hasbruch mit einem 24:24 zurück.

Männl. B-Jugend

Regionsoberliga

Kader:

Finn Luca Ulbrich
Jacques Emmanuel Badibanga-Makambo
Lenny Schleiffarth
Robin Bierbaum
Ephraim Badibanga-Makambo
Marten Milkereit
Damien Joshua Breitzke
Liam Aurin
Theo Schur
Nico Winkelmann
Tom Focke
Marvin Baraniak
Michael Friedrich
Luis Al-Saiegh

Trainerstab:
Mike Kurschmierz
Philip Heinzel

Die männliche B-Jugend um Trainer Mike Kuschmierz darf in der Regionsoberliga nach sieben Partien 8:6 Punkte für sich verbuchen und belegt damit den dritten Platz in der Tabelle. Trainer Mike Kuschmierz ist es gelungen, den Jungen seine Spielphilosophie näher zu bringen. Die Mannschaft hat großen Spaß am gemeinsamen Spiel, besticht durch großen Zusammenhalt und wird in der laufenden Saison sicher noch einige Siege einfahren.

Männl. D-Jugend

Vorrunde

Bild folgt!

Kader:

Luca Ripken
Bela Zeßner
Jan Zilke
Marten Temp
Milan Temp
Till Triebel
Jayden Gellert
Marlon Logemann
Danylo Beliatski
Jarno Timmer
Jona Al-Saiegh
Jonny Winkelmann
Noah Makambo
Paul von Schweinitz
Phil Zwilling

Trainerstab:
Luca Egan
Fynn-Luca von Lien

Nach einer schwierigen Vorrunde mit einigen schmerzlichen Niederlagen hat die Mannschaft von Luca Egan ihren Platz in der Regionsliga gefunden. Leider wurde das erste Spiel beim ATSV Habenhausen III abgesagt. Die beiden Punkte durften sich unsere Jungs gutschreiben. Zwar sind zwei Punkte auf der Habenseite sehr schön, doch die Jungen möchten natürlich gerne auch spielen. Am 8.2.2026 sollte es hoffentlich klappen, wenn es heißt TS Woltmershausen gegen HSG Delmenhorst. Die Jungen entwickeln ihr Spiel beständig weiter, haben viel Spaß an ihrem Sport und wollen in den Rückserie weitere Punkte auf der Habenseite verbuchen.

Weibl. D-Jugend

Vorrunde

Kader:

Luisa Martschin
Lena Jakubassa
Tosch Mariella
Egan Amy
Lilly Mieke Sturm
Malina Barton
Fenja Bogun
Jamila Diomande
Joyce Müller
Juline Kettler
Lina Blumberg
Talisha Bolling
Hanna Böhmel
Nahla Toure
Emma Beate Dorn
Lena Garbisch

Trainerstab: Maren Winkelmann
Vanessa Barghop

Maren Winkelmann und Vanessa Barghop hatten sich zum Ziel gesetzt, die Mädchen zu einem Team zusammenzuschweißen. Und dies scheint ihnen mehr als gut gelungen zu sein. Trotz einer schwierigen Qualifikationsrunde mit schmerzlichen Niederlagen hielten die Mädchen zusammen. Jetzt, in der Regionsklasse, wurde der Spaß noch größer als bisher, denn alle drei gespielten Partien gewannen unsere Mädels. Wenn alle weiterhin mit so viel Freude und Ehrgeiz bei der Sache sind, sollten weitere Siege folgen.

Gemischte E-Jugend

Vorrunde

Trainergespann: Stefanie Kastens
Lisa Jakubassa
Josefine Karla Rosenberg

Für unsere gemischte E-Jugend ging es zunächst einmal darum, sich auf den größeren Spielfeldern (größer als bei den Minis) zurechtzufinden. Das ist gelungen. Die Kinder haben Spaß am Spiel, und Stefanie Kastens als Trainerin sieht schon deutliche Fortschritte im Zusammenspiel.

Minis und F-Jugend

Trainerin Minis: Emma Schwiderski

Trainerin F-Jugend: Taina Liske

Unsere kleinsten Handballerinnen und Handballer sollen in erster Linie ihren Bewegungsdrang ausleben und dabei spielerisch und mit Spaß erste Schritte in Richtung Handballspiel gehen. Werfen, Fangen, Prellen, Koordination, all das steht bei den Trainerinnen Emma Schwiderski und Taina Liske auf dem Programm. Emma und Taina denken sich auch immer wieder interessante Teamspiele aus, an denen die Kleinen viel Spaß haben.

Turngruppe

Kinder ab einem Jahr

Trainerin: Andrea Egan

ALLE FANGEN EINMAL KLEIN AN !

Das sind unsere Jüngsten im Verein. Sie alle haben ganz viel Spaß in der Turngruppe von Andrea Egan.

Andrea hat vor einiger Zeit ganz klein angefangen – und das im doppelten Sinne. Die Kinder waren sehr jung, und es waren nur sehr wenige Kinder. Doch innerhalb kurzer Zeit hatte sich herumgesprochen, dass Andrea immer wieder spannende sportliche Dinge anbietet, damit die Kleinen ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben können. Sie bietet Hilfestellung, wenn es nötig ist, lässt die Kinder aber auch selbständig immer wieder Neues entdecken und ausprobieren. Auch das familiäre Drumherum kommt bei Eltern und ihrem Nachwuchs gut an. Alle kommen immer gern in die Halle.

UNSERE SPONSOREN

EWE

STADTWERKEGRUPPE
DELMENHORST

Bäckerei Timmermann
Seit 1975
7 Tage voller Genuss
Inhaber: Torsten Cuda
Stedinger Landstr. 117
27751 Delmenhorst
Telefon: 04221 - 41 204
www.baeckerei-timmermann.de

Viel Spaß!
Garms Baustoffe

f p Franzen + Partner WirtschaftsDienst für Freie Berufe GmbH
Telefon 0421-49979-0
Versicherungen · Finanzierungen · Immobilien
Jubiläum 25 Jahre Franzen + Partner

freenet
freenet Shop Delmenhorst - Ninos Chabo
Lange Straße 33 - 27749 Delmenhorst - Tel.: 04221-9744474

stöver ...wir wissen Rad
www.2rad-stoever.de

W. Müller GmbH Autohaus
Adelheider Straße 75 • 27755 Delmenhorst • www.hyundai-delmenhorst.de
Hyundai Vertragshändler • Meisterwerkstatt für BMW AUDI VW SEAT • Täglich TÜV-Service

GESUNDHEITSzentrum DELMENHORST
PHYSIO & TRAININGSTHERAPIE
Tel.: 04221-129560
www.ghz-delmenhorst.de

MAK Betreuungen
Kinder und Jugendhilfe

Treffpunkt für Fans
Immer am Ball!
Immer eine runde Sache!
Kiosk am Stadion
Düsternortstraße 57 - 27755 DEL - Tel. 60163
Mo.-Fr. 6:30-20:00 - Sa. 7:30-20:00 - So. 10:00-20:00 Uhr

menkens
www.gastronomie-menkens.de
DEIN PARTNER VOR ORT!

H&H Logistics
HuHLogistics.de
Gutenbergstraße 5
28816 Stuhr
Tel. 04 21/433 000-0
Fax 04 21/433 000-99
e-mail: info@HuHLogistics.de

Volksbank eG
Oldenburg-Land
Delmenhorst

erima
SPORTSWEAR SINCE 1900

EINDRUCK
...IST UNSER AUFTRAG

AHRENS
GERÜSTBAU

STÖHR
Logistik GmbH
0152 320 87158

BALZBRÆU
DELMENHORST

*

*

SCHIEDSRICHTER BEI DER HSG – MACH MIT

Sie sind so wichtig für einen fairen und geregelten Spielablauf – **die Schiedsrichter**. Leider gibt es viel zu wenig Sportler, die dieses Amt übernehmen möchten. Deshalb noch einmal die Bitte an euch:

Lasst euch als Schiedsrichter/in ausbilden. Wir im Verein unterstützen euch in allen Belangen und stehen euch immer mit Rat und Tat zur Seite. Sprecht unsere aktiven und ehemaligen Schiedsrichter/innen an. Sie werden euch erzählen, wie spannend eine solche Tätigkeit sein kann.

Haben wir bei euch Interesse geweckt?

Sprecht uns an.

Wir freuen uns auf neue „Mädchen, Jungen, Frauen und Männer an der Pfeife

VERANTWORTLICHE:

Wolfgang Klattenhoff
1. Vorsitzender
0177 / 4478724

Karsten Winkelmann
Herrenbereich
0160 / 90416477

Thomas Gaertner
2. Vors. Spieltechnik
04221 / 5878829

Ingrid Schröder
Öffentlichkeitsarbeit/Presse
0151 / 11770345

Malte Coors
2. Vors. Verwaltung
0151 / 40718913

Lara Winkelmann
Social Media
01512 / 3596788

Annette Schwiderski
2. Vors. Finanzen
01522 / 7164897

Lars Poppe
Sponsoring
0170 / 4533161

Bianca Gallmann
2. Vors. Jugend
0151 / 61261294

Nils Hörner
Schiedsrichterwart
04221 / 86173